

Меню на 17.02.2025г. понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Вермишель молочная	200	202,3
	Какао	200	168,5
	Батон с маслом	30/10	261,95
	итого	426.0	632,75
Пзавтрак	Фрукты	100	52
	Итого	100	52
Обед	Салат из капусты с маслом	50	52,2
	Суп рыбный на бульоне	200	120,78
	Рис	150	170,0
	Гуляш из куриного мяса с подливой	80	128,0
	Компот из сухофруктов	200	82,9
	Хлеб ржаной	50	74,40
	Хлеб из муки пшеничной	40.0	82,9
	итого	770	711,18
полдник	Печенье	40	261,20
	Чай	200	55,7
	итого	270,0	316,9
итого		1586,0	1773,1

Меню на 18.02.2025г., вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	239,3
	Кофейный напиток	200	145,1
	Батон с маслом	40\10	233,95
	итого	450.0	618,35
Пзавтрак	Фрукты	100	52.0
	итого	100	52.0
Обед	Салат из огурцов	50	40,0
	Суп фасолевый на курице	200	182,0
	Гречка	150	186,50
	Оладьи из печени	70	229,50
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40.0	82,9
	Хлеб ржаной	50	74,4
	Компот из фруктов	200	80,0
	итого	760.0	875,3
полдник	Чай	180	142,0
	Сухари	30	156,8
	итого	210,0	298,8
Итого		1520.0	1844,45

Меню на 19.02.2025 г., среда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Каша пшеничная молочная	200	246,3
	Чай	200	168,5
	Батон с маслом	40/10	233,95
	итого	450	648,75
Пзавтрак	Фрукты	100	52
	итого	100	52
Обед	Салат из моркови	50	40,0
	Борщ на бульоне	200	219,0
	Плов на курице	200,0	238,0
	Компот из сухофруктов	200	82,9
	Хлеб ржаной	50	74,4
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40,0	82,9
	итого	760	737,20
полдник	Чай	200	42,2
	Сушки	40	260,80
	итого	280,0	303,0
итого		1590,0	1760,95

Меню на 20.02.2025г., четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	206,3
	Какао на молоке	200	168,5
	Батон с маслом	40\10	261,95
	итого	456	636,75
Пзавтрак	Фрукты	100	52
Обед	итого	100	52
	Салат овощной	50	40,0
	Суп рисовый на бульоне	200	219,70
	Макароны	140	169,90
	Котлета мясная	70	229,5
	Компот из сухофруктов	200	82,90
	Хлеб ржаной	50	74,40
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40,0	82,90
	итого	770	899,3
полдник	Чай	200	42,20
	Вафли	40	128,0
	итого	240,0	170,20
Итого		1566,0	1758,25

Меню на 21.02.2025г., пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба»	180	228,9
	Чай на молоке	200	169,8
	Батон с маслом	40/10	233,95
	итого	370	632,75
Пзавтрак	Фрукты	100	52
	итого	100	52
Обед	Салат	50	40,0
	Суп – лапша на курице	200	208,0
	Пюре картофельное	150	187,0
	Рыба тушеная	80,0	228,0
	Компот из сухофруктов	200	82,9
	Хлеб ржаной	50	74,4
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40.0	82,9
	итого	770	903,20
полдник	Чай	150	106,2
	Печенье	30	156,0
	итого	180,0	262,2
Итого		1420.0	1850,15